

En las cocinas, es frecuente lavar y reutilizar envases de plástico de uso alimentario, es decir, es fácil encontrar el cubo donde venía la mahonesa, empleado ahora en guardar zanahoria rallada, por ejemplo.

No todos los envases de plástico son iguales, de fábrica deben llevar una serie de dibujos que nos van a dar una información muy importante sobre los materiales de los que están hechos, usos, reutilización y reciclaje.



El dibujo de un triángulo con flechas y con un número, indica el material con el que está hecho el envase.

CÓDIGOS DE RECIKLADO DE PLÁSTICOS		
Códigos	Uso común	Recomendaciones
 PET Reciclado 23 %	Botellas de plástico de agua y gaseosas, frascos de comida, envases de cosméticos	Diseñados para un solo uso. Su uso extendido aumenta el riesgo de filtraciones y bacterias.
 HDPE Reciclado 27%	Bolsas para compras, botellas de detergentes, leche y jugos.	Considerado seguro.
 PVC Reciclado: 1%	Mangueras, vainas de cables, bdsas de sangre y envoltura para carne.	Evitar. Puede filtrar el ftalato en la comida o el líquido de envase.
 LDPE Reciclado: 1%	Bolsas para congelar comida y para pan, botellas flexibles	Considerado seguro
 PP Reciclado: 3%	Envases reutilizables para microondas, envases desechables	Considerado seguro
 PS Reciclado: 1%	Envases para huevos, cubiertos de plástico, envases de espumas, de CD y de videos	Evitar. Puede filtrar el estireno, un posible causante del cáncer y alteraciones hormonales
 OTHER Reciclado: 1%	Biberones, botellas de bebidas deportivas, envases de productos electrónicos	Evitar. Puede filtrar el bisfenol A (BFA), posible causante de daño cromosómico

Tipo 1. Tereftalato de polietileno (PET)

El PET es uno de los materiales que más fácilmente se encuentran en productos destinados a la alimentación, como botellas de agua y de refrescos, botellas de aceite, tápers para comida a domicilio, vasos de plástico, etc. **Se puede reutilizar** ocasionalmente si se conserva y se limpia correctamente. El PET es un material que se puede reciclar si nos encargamos de depositarlo en el contenedor adecuado.

Tipo 2. Polietileno de alta densidad (HDPE).

Es un plástico más rígido que se utiliza para hacer envases de plástico para botellas de leche, garrafas de aceite, detergentes y bolsas de plástico. Es muy resistente, tanto al frío como al calor y aguanta bien a la intemperie. Es uno de los más seguros, es completamente reciclable y **se puede reutilizar** sin ningún problema. Obviamente, manteniendo las normas básicas de higiene y siempre y cuando lleve el sello de uso alimentario.

Tipo 3. Cloruro de polivinilo.

Se usa en botellas de aceite, en juguetes infantiles, envoltorios para alimentos... El PVC se ha ganado el nombre de “plástico venenoso” por ir soltando toxinas durante todo su ciclo de vida y porque no es posible reciclarlo. **Tampoco** se puede **reutilizar**.

Tipo 4. Polietileno de baja densidad (LDPE)

Se usa para bolsas y en botellas para agua. Al igual que el polietileno de alta densidad, el de baja densidad también es muy seguro. **Se pueden reutilizar**, pero no siempre se pueden reciclar.

Tipo 5. Polipropileno (PP)

Es un plástico resistente al calor que sirve de barrera contra la humedad, la grasa y los productos químicos. Se usa, por ejemplo, en los envases para mantequilla o yogures y en las pajitas para refrescos. **Se puede reutilizar** y se puede reciclar.

Tipo 6. Poliestireno (PS)

Es muy fácil de reconocer porque es el típico plástico de las cajas de las hamburguesas de los establecimientos de comida rápida. En alimentación, también se usa para cajas de transporte de alimentos congelados.

Se deteriora con gran facilidad y es altamente contaminante, **no se puede reutilizar**.

Tipo 7. Otros plásticos y materiales compuestos.

En este grupo se engloban materiales como el policarbonato (PC) con el que se fabrican biberones infantiles o los plásticos biodegradables de nueva generación hechos a base de almidones vegetales (PLA). El uso del policarbonato en alimentación está desde hace tiempo en el punto de mira, ya que contiene Bisfenol A (BPA), una sustancia tóxica que podría transferirse a los alimentos en contacto con el envase, principalmente si este se somete a temperaturas elevadas.

Los envases de plástico del tipo 7 **no son reutilizables**, pero los etiquetados como PLA son biodegradables, es decir, no se reciclan pero son compostables.

En conclusión, podremos reutilizar los envases de plástico de los tipos 1, 2, 4 y 5, siempre que mantengamos unas correctas normas de higiene y no pongamos alimentos en envases que originalmente no fuesen concebidos para uso alimentario.